

Les dernières nouvelles d'ASA- Juin 2026

Bonjour à toutes et tous !

Bienvenue à notre édition estivale.

C'est avec grand plaisir que, dans chaque nouvelle édition, nous vous présenterons quelques-uns de nos bénévoles dévoués, aussi bien parmi nos membres fondateurs que parmi nos nouvelles recrues. Autant de parcours différents, d'expériences vécues et de talents variés, tous apportent leur enthousiasme pour la même cause: venir en aide à nos seniors et leurs compagnons face aux aléas de la vie.

C'est au fil des saisons que les bénévoles de nos trois antennes d'ASA – Genève, Lausanne et Nyon – accompagnent avec beaucoup de cœur les seniors et leurs familles face à ces situations imprévues. Et parfois dans les moments difficiles où l'on réalise qu'on ne peut plus offrir à son compagnon à quatre pattes le quotidien qu'il mérite.

Chaque situation est unique et il est essentiel de prendre le temps nécessaire afin de trouver la solution la plus adaptée, dans le respect du bien-être de l'animal comme de celui de son humain.

Nos groupes d'action, mais aussi, nos bénévoles – promeneurs, nourrisseurs et familles d'accueil – mettent tout en œuvre pour trouver des solutions temporaires. Parfois même un nouveau foyer chaleureux, avec des conditions de vie aussi proches que possible de celles que l'animal connaissait, et surtout des personnes prêtes à lui offrir toute l'affection et l'attention dont il a besoin.

Actuellement, nous cherchons LA bonne âme pour adopter Lily et Fanny, deux chats qui se trouvent placés en famille d'accueil, le temps de leur trouver LE foyer idéal. Heureusement, tous les chiens ont déjà trouvé preneurs. Si dans votre entourage vous connaissez quelqu'un qui cherche à adopter un chat d'un certain âge, n'hésitez pas de leur en faire part.

Je vous remercie d'avance pour votre soutien, et vous souhaite à tous une bonne lecture et un bel été.

Marie Williams ASA Nyon



La présence d'un animal de compagnie auprès de la personne senior : les avantages et les points d'attention

Aujourd'hui, il est admis que de vivre avec un animal de compagnie joue un rôle favorable pour les personnes seniors. Grâce à toutes les petites actions du quotidien qu'exige la présence d'un compagnon, la personne reste active et mobilisée.

Cette cohabitation est positive, tant sur le plan physique que moral. Mobilisation du corps, préhension, dextérité, maintien des praxies et des fonctions cognitives, réduction de la pression artérielle, bienfaits du rire, sentiment d'amitié partagée, meilleur moral et confiance en soi sont autant d'éléments positifs issus de ce partage inter-espèces.

Parfois, les journées peuvent paraître longues. Le nourrissage, le brossage, le jeu, les « discussions », les caresses et les sorties contribuent à les rythmer. D'autre part, lorsque la personne âgée reçoit sa famille, des connaissances, des soignants ou lorsqu'elle sort son chien, voire son chat, elle suscite l'intérêt des personnes qu'elle rencontre et cela permet de renforcer les liens sociaux.

Malgré tous ces aspects positifs, il existe des inconvénients à prendre en compte. C'est pourquoi les proches aidants, la famille, les institutions et les associations ont un rôle primordial à jouer pour assurer le bien-être de la personne âgée et celui de son animal. Chacun se doit de rester vigilant à son niveau.

La perte d'autonomie ou de mobilité, la fatigue liée à l'âge, la peur d'être éloigné pour des raisons de santé, et les coûts associés aux soins de compagnons souvent âgés peuvent peser sur les épaules des seniors. Le souci de « l'après-soi » est également une préoccupation susceptible d'entamer la joie de vivre.



Il appartient à toutes les personnes qui gravitent autour des seniors de surveiller les signes de complication : balcon ou appartement négligés, gamelles douteuses, multiples types de nourriture dans les placards, poils feutrés, suivi vétérinaire défaillant... Autant de signaux qui doivent alerter. Il est également important de noter que le compagnon vieillit lui aussi et il doit être pris en considération car il peut rencontrer des difficultés physiques et mentales sans que cela se remarque au premier coup d'oeil.

C'est dans ce paysage régional des associations d'utilité publique aux animaux, qu'ASA joue son rôle en proposant la prise en charge des animaux temporairement ou définitivement dans les cas où il n'y a pas d'autres alternatives. Dans ce cadre, nos actions sont grandement facilitées lorsque la personne âgée a été soutenue et que l'animal a bénéficié d'un suivi adéquat.

Louise ASA Genève
illustration également de Louise

Le coin de Genève...

Le travail de l'ASA au travers de l'histoire de Fanny et Lily

Suite au décès de leur propriétaire, deux chattes de 12 ans, Fanny et Lily, se retrouvent sans foyer. La famille se tourne vers ASA pour leur trouver un nouveau lieu de vie. Elles ont toujours vécu ensemble dans un environnement calme et aimant avec une personne qui comptait énormément pour elles. Elles n'ont pas seulement perdu la personne qui leur offrait amour et sérénité, mais aussi leur cadre de vie. Fanny et Lily sont des chattes d'intérieur, très attachantes, propres et de caractère paisible. Elles ont toujours cohabité, c'est pourquoi nous ne pouvons pas leur imposer une séparation. Nous devons absolument leur trouver des adoptants qui souhaitent les accueillir ensemble et leur offrir un cadre semblable à ce qu'elles ont connu jusqu'à présent.

Le travail d'ASA: Accompagner, évaluer, protéger

Pour commencer, nous effectuons une visite pour faire connaissance avec les chattes et observer leur comportement, comprendre leurs besoins, contrôler si les vaccins sont à jour et nous assurer qu'elles ont été examinées récemment par un vétérinaire.

À l'issue de cette visite, nous actons la cession des animaux par un document signé par la famille et par l'association. Dès lors, nous pouvons rechercher un foyer chaleureux où elles pourront définitivement retrouver leurs repères. Cela consiste à faire des téléphones pour trouver les adoptants adéquats dans notre liste de personnes en attente d'un animal. Parallèlement, nous faisons paraître un flyer qui est distribué à tous nos bénévoles. Nous prenons également contact avec les antennes de Lausanne et de Nyon, pour savoir s'ils ont des adoptants potentiels. Vient ensuite le temps du choix

de l'adoptant. Ce processus prend du temps et doit être fait très soigneusement. Cette partie de notre mission demande patience et empathie mais aussi vigilance et détermination. Pour cette mission « Fanny et Lily », nous recherchons une famille d'accueil temporaire qui prendra soin d'elles puisque la famille n'a pas la possibilité de les garder.



Premiers jours en famille d'accueil

Aujourd'hui confiées provisoirement à une famille d'accueil, Fanny et Lily prennent leurs marques en attendant la suite. Lily, la plus confiante, explore volontiers la maison, joue et se laisse câliner. Fanny, plus craintive, s'est d'abord réfugiée derrière le canapé avant de s'installer sur une table pour observer son nouvel environnement. La famille d'accueil nous envoie régulièrement des nouvelles, ce qui nous permet d'augmenter les chances de faire une adoption responsable en toute connaissance de cause.

Nous attendons donc avec impatience de trouver la famille idéale pour elles, même si elles sont actuellement comme deux coqs en pâte.

Parfois, la recherche peut être longue et jonchée d'embûches. La Fondation ASA et ses bénévoles doivent donner de leur temps, avec constance et endurance jusqu'à l'aboutissement de notre belle mission.

Ursula et ASA Genève...bénévole depuis 2014!



Un jour, Ursula écoutait à la Radio Suisse Romande l'émission 'Monsieur vétérinaire' qui présentait l'action de la Fondation ASA. Enthousiasmée, elle a immédiatement souhaité rejoindre le mouvement. Cependant, l'association n'était pas encore prête à créer une nouvelle antenne. En effet, en 2014, les antennes de Nyon et de Lausanne n'existaient que depuis peu.

Très motivée, Ursula était prête à patienter. C'est en 2015 qu'elle a été contactée pour la création de l'antenne genevoise : c'est alors qu'elle est véritablement entrée en scène.

Au début, il a fallu s'investir sans compter et se partager les nombreuses tâches avec les bénévoles du comité. Grâce à cette ténacité, les missions ont été remplies sans faille. L'antenne de Genève s'est développée rapidement réussissant ainsi à constituer un réseau de bénévoles capables de prendre en charge les animaux confiés par un nombre grandissant de personnes.

L'implication majeure d'Ursula au sein d'ASA répond à trois aspirations profondes. D'une part, l'envie d'aider l'humain, elle qui a dédié sa vie professionnelle aux autres en tant que psychothérapeute.

D'autre part, l'expérience et l'amour des animaux, entretenus depuis toujours auprès de ses chiens, ses chats, et en tant que cavalière auprès des chevaux.

Enfin, son empathie naturelle pour les personnes âgées, qui l'habite depuis l'enfance, car son grand-père l'a sauvée alors qu'elle n'était qu'une petite fille.

À la lumière de ce portrait, l'investissement d'Ursula apparaît comme une évidence. Son action répond à un besoin essentiel, celui de soutenir les seniors et leurs animaux. Ce qu'elle apprécie tout particulièrement dans sa mission, c'est de pouvoir se rendre utile, en restant dans l'action concrète et résolument positive.

« Aimer les chiens ou les chats est un choix personnel - les respecter est le devoir de tous ».

Le coin de Lausanne

Les temps sont durs...

notamment pour de nombreux seniors, y compris dans nos contrées. La Fondation ASA reçoit des demandes d'aides de la part d'ainés qui se trouvent confrontés à des difficultés financières et qui ne savent plus comment régler les factures de vétérinaires pour leur animal (leurs animaux...) de compagnie. Ils sont désemparés et n'osent pas retourner chez leur vétérinaire, alors que l'état de santé de leur animal l'exigerait. Nous remarquons qu'ils peuvent se priver de manger si nécessaire et lors de leurs courses, ils commencent par acheter la nourriture de leur cher minet ou toutou... C'est extrêmement touchant quand on parle de quelques dizaines de francs... Mais quand il s'agit de factures vétérinaires qui peuvent très vite atteindre des centaines, voire des milliers de francs, la situation devient critique.

Le cas d'une dame de la région lausannoise, propriétaire de 3 petits chiens et 2 chats, me revient : elle a appelé la permanence de l'Antenne ASA de Lausanne. Vous l'imaginez aisément, tant qu'ils étaient en bonne santé, tout allait bien. Puis, en quelques semaines, elle a dû faire euthanasier ses 2 chats et faire face à de gros problèmes de santé de ses 3 chiens... Résultat : plus de CHF 2'500.- de factures de vétérinaires. Au téléphone, cette dame était totalement perdue et a mis plus de 20 minutes à oser me dire qu'elle avait besoin d'une aide

financière. Pour elle, et c'est probablement le cas de nombreux seniors, il était absolument embarrassant de faire une telle démarche.

Face au désarroi de cette personne âgée, j'ai décidé de lui venir en aide. Ainsi, et merci Internet, j'ai pu trouver les coordonnées de plusieurs associations suisses qui ont pour but d'accorder des aides financières pour couvrir par exemple des frais vétérinaires. Et après quelques dizaines de téléphones, mails et courriers postaux, 3 d'entre elles ont pris en charge CHF 500.- chacune et une 4ème a payé les CHF 1'000.- restants... La petite dame, complètement soulagée, a enfin pu recommencer à vivre et amener à nouveau ses chiens chez le vétérinaire qui a été lui aussi très compréhensif.

Cette histoire, je la raconte non pas pour tirer la couverture à moi, mais bien pour démontrer qu'en faisant quelques recherches, il est possible d'obtenir des aides. Mais demander à des seniors de se lancer dans ce genre de démarches, eux qui souvent n'ont pas d'ordinateur, c'est du domaine de l'impossible. Donc, n'hésitez pas, vous-même, à faire ces démarches en leur nom. Vous les soulagerez énormément et vous remarquerez que, quand vous recevez des réponses positives, c'est extrêmement gratifiant.

René, ASA Lausanne





Mamousse

Mamousse est restée plusieurs semaines à la Maison d'ASA suite au placement de sa propriétaire en EMS. Grâce aux soins et au dévouement du personnel, Mamousse a retrouvé foi en l'humain et nous avons pu la proposer à l'adoption : la voici confiante avec sa nouvelle et très heureuse propriétaire !



ID 189344387 © Luboslav Ivanko |

**Venez nous retrouver à notre stand au palais de Beaulieu
du jeudi 24 au samedi 26 septembre 2026.**

Aujourd'hui en Suisse, 20% de la population a plus de 65 ans. L'espérance de vie progresse continuellement et les conditions de vie s'améliorent décennie après décennie. Cette évolution démographique majeure fait émerger de nouveaux besoins, de nouvelles attentes et de nouvelles opportunités. Dans ce contexte, le Salon des Séniors de Lausanne a pour vocation de s'imposer comme un rendez-vous structurant : un lieu d'échanges, de rencontres et de partage, mais aussi une plateforme claire et accessible qui centralise les solutions, services et informations utiles pour accompagner les 60+ dans toutes les dimensions de leur vie.

<https://www.salonseniors.ch>

Le coin de Nyon

Bienvenue à Liliane !



Liliane et Calypso

Bonjour à tous. Je m'appelle Liliane et j'ai rejoint la fondation ASA jfk au tout début de cette année 2026 suite à mon départ à la retraite.

J'avais toujours pensé faire du bénévolat une fois retraitée, pourquoi pas rejoindre ASA ? Je trouvais que leur projet, alliant seniors et animaux, était intelligent, nécessaire et beau.

On sait et ce n'est plus à vérifier, qu'un animal est bénéfique pour le moral, la santé, contre la solitude, et celle des aînés peut être très profonde, que les animaux sont sans préjugé ni jugement; ce lien que propose ASA est double : celui d'aider les aînés à trouver un ami à quatre pattes et celui qui permet à une personne âgée ne pouvant plus garder momentanément ou définitivement son petit compagnon de lui trouver un nouveau foyer.

Si je peux contribuer à cette réalisation alors je me sentirais utile et fière d'y avoir participé.

Pour finir, merci à l'antenne de Nyon de m'avoir acceptée et de m'avoir fait tout de suite confiance.

Liliane ASA Nyon

La brocante de Nyon : la quintessence de la générosité

Le dernier dimanche d'avril, la Fondation ASA jfk disposait d'un stand, Place de Savoie à Nyon, à l'occasion des Puces de Nyon.

Une journée radieuse sur tous les plans, grâce :

* À la générosité **des donateurs**, attentifs à remettre des objets de qualité, vêtements en bon état, vaisselle, bijoux, meubles, objets de décoration, outils de jardinage, raretés; le stand portait haut la bannière de la Fondation,

* À la disponibilité **des visiteurs**, venus en nombre. Les rencontres chaleureuses ont permis de rappeler régulièrement les missions d'ASA JFK, suscitant, souvent, une large générosité,

* À la mobilisation des talents **des bénévoles** présents dès six heures du matin, les uns plus aptes à mettre en valeur le stand, d'autres, polyglottes, capables de soutenir des arguments jusqu'à convaincre les plus réticents acheteurs !!!

et toujours l'occasion de présenter la mission de la Fondation.

Un grand merci pour la générosité de chacun, mobilisé avec l'obsession du bien être des chats et chiens et de la sérénité de leurs maîtres.

Christian ASA Nyon



Fondation ASA jfk
8 Chemin des Cheseaux
1276 Gingins

Secrétariat de fondation

079 770 20 77

www.asajfk.ch

info@asajfk.ch

Si vous souhaitez faire un don, merci
d'utiliser le compte suivant :

CCP: 12-474274-4

IBAN: CH53 0900 0000 1247 4274 4

ou utiliser le QR code ci dessous

Nous vous remercions sincèrement pour
votre soutien !

Nos Antennes:

ASA Genève

079 406 65 53

geneve@asajfk.ch

ASA Lausanne

079 926 80 61

lausanne@asajfk.ch

ASA Nyon

079 124 94 84

nyon@asajfk.ch



asa 
aide senior animaux
fondation asa jfk

