

# La Tribune

Edition n°12 - Janvier 2024



Chers Donateurs, Chers Bénévoles, Chers Amis de la Fondation ASA,

Voilà 13 ans que ASA a été créée par huit membres Fondateurs et aujourd'hui nous sommes encore six à être actifs au sein du Conseil.

Pour garder une motivation et un dynamisme pour le développement de la Fondation, les membres du Conseil doivent changer et rajeunir.

Pour 2024, nous allons tout mettre en oeuvre afin qu'à la fin de l'année, l'exécutif rajeunisse et puisse poursuivre pour les dix prochaines années la même motivation que pendant ces dix dernières.

A la fin 2024, je céderai donc ma place de président ainsi que celle de vétérinaire responsable et je suis sûr

que mes successeurs sauront tout mettre en oeuvre pour faire perdurer notre chère Fondation.

L'année prochaine verra aussi l'agrandissement de la Maison d'ASA, ce qui lui permettra d'accueillir beaucoup plus de chats orphelins de nos seniors pour de courtes ou de longues durées.

Malgré l'aide de très généreux donateurs, malgré l'organisation d'un dîner « Fondue » de soutien qui nous a permis de mettre quelques sous de côté, malgré notre brocante annuelle qui nous aide aussi, nous n'arriverons pas à boucler le budget de ce beau projet.

« C'est avec les petites rivières que l'on fait les grands fleuves, alors peut-être, serez-vous d'accord d'apporter un peu d'eau à la nôtre »?

Chers Donateurs, Chers Bénévoles, Chers Amis de la Fondation, je vous souhaite une année 2024 pleine de bonheur, de santé et surtout une année sans guerre.

Gilles Altwegg

Ce sont nos  
compagnons, nous  
les aimons et ils  
sauvent des vies.



## GRIGRI, ou quand une adoption conduit au groupe d'action !

En 2022, de retour chez moi après de longs mois passés à l'hôpital, j'ai ressenti le poids de la solitude et j'ai eu envie d'adopter un chat, sachant par expérience combien un tel compagnon pourrait m'aider. A la SPA, aucun chat d'intérieur n'était disponible. Donc, comme tout le monde, j'ai fait quelques recherches sur Internet et suis tombé sur ASA, dont la présentation me parlait énormément puisque je remplissais tous les critères... J'ai téléphoné et expliqué ma motivation en détail, et là, miracle, on m'a informé qu'il y avait justement un minet d'intérieur qui était à placer définitivement, sa patronne ayant été admise en EMS. Il s'agissait d'un Bleu russe de 10 ans qu'ASA avait accepté de prendre en charge depuis quelques heures seulement et dont j'ai immédiatement pu voir la photo. Bien entendu j'ai totalement fondu...

Le lendemain, Catherine et Jacques m'ont rendu visite pour voir si mon appartement était adapté. Ils ont vu que tout était prêt pour l'accueillir dans les meilleures conditions, même le balcon sécurisé par un filet! J'étais très impatient de recevoir mon petit compagnon. Rendez-vous a donc été pris pour le sur-

lendemain pour que j'accueille Grigri, devenu pour moi un véritable porte-bonheur. Et là, j'ai dû m'armer de beaucoup de patience



puisque durant 6 semaines, je ne l'ai jamais vu : il était caché dans les structures d'un canapé et n'en sortait que la nuit. Je passe les détails, qui ont déjà fait l'objet d'un article dans une publication d'ASA, mais finalement, après une communication animale, mon Grigri s'est approché de moi et depuis, nous sommes absolument inséparables. Ce magnifique super-minet m'apporte vraiment toute la présence et la tendresse dont je rêvais.

Dans les semaines qui ont suivi cette adoption, Catherine et Jacques ont régulièrement pris des nouvelles et ont sans doute apprécié ma patience puisque, quelques mois plus tard, ils m'ont proposé d'intégrer le groupe

d'action de l'antenne d'ASA Lausanne.

Je n'ai eu aucune hésitation, car j'avais eu le temps de me rendre compte du sérieux de cette Fondation et de son groupe d'action, que j'ai rejoint en automne 2022. Depuis, je me félicite chaque jour d'avoir rejoint cette chouette équipe, dont j'apprécie énormément l'implication, la motivation et le professionnalisme (si l'on peut utiliser ce mot pour des bénévoles à 100%...). Ensemble, nous faisons tout notre possible pour rendre service à nos aînés, souvent désemparés par rapport à leur animal de compagnie quand ils doivent être hospitalisés ou admis en EMS ou qui ont besoin d'adopter un animal pour leur tenir compagnie.

Pour moi, comme pour les membres des différents groupes d'action d'ASA de Lausanne, Nyon et Genève, c'est un immense privilège de pouvoir nous rendre utiles envers les aînés d'une manière aussi concrète.

Leur sourire retrouvé et leurs remerciements quand nous avons trouvé la solution à leur problème en sont la preuve. Et ça, c'est vraiment la meilleure des motivations !

René ASA Lausanne

## Où quand la situation justifie l'exception...

Arrivée depuis quelques mois à la Fondation ASA en tant que bénévole dans le groupe d'action de l'antenne de Lausanne, j'ai l'occasion de faire de belles expériences lors de la mise en place des prestations. Mais parfois, il y a aussi des situations difficiles qui ne nous laissent pas indifférents. Même si, dans des cas exceptionnels, nous sommes amenés à accepter une prestation qui n'entre pas forcément dans les critères ASA.

C'est le cas de Dayli, une chienne Malamute d'Alaska de 7 ans, pour laquelle un appel d'une Pasteure des rues sollicitait notre appui, trouver une famille d'accueil. Il y avait dans cet appel, une détresse palpable. Face à cette situation particulière et s'agissant d'un cas urgent et exceptionnel, je me suis résolue à devenir famille d'accueil, tout en sachant que les chiens sans-abri peuvent avoir des problèmes de santé ou de comportement qui nécessitent une attention particulière.

DAYLI a eu une vie assez chaotique. C'est une chienne qui a vécu dans la rue avec un maître pas toujours au meilleur de sa forme. Il lui apportait peu d'amour et d'attention. Elle a ensuite été adoptée par une autre personne et toutes les deux sont vite devenues fusionnelles.

Nous avons fait connaissance, en commençant par une rencontre avec sa maîtresse. Après quelques balades ensemble, elle est restée

une première nuit chez moi et gentiment Dayli a pris ses quartiers. La première semaine a été une semaine d'adaptation. Il a fallu que j'apprenne à la connaître, sa façon de réagir envers les autres congénères, ses envies, ce qu'elle comprend et ce qu'elle veut bien écouter. C'est une chienne douce, loyale, drôle et patiente qui aime jouer et se balader.

Puis, très vite, nous nous sommes adaptées l'une à l'autre, comme si elle avait toujours vécu avec moi. Elle se montre extrêmement câline, obéissante, écoutant attentivement chacun de mes mots. Ce qui fait d'elle, une compagnie d'exception. Elle a rapidement adopté mon tapis comme lieu de repos favori.



Après le repas du matin, nous partons pour une balade dans les vignes du Lavaux ou au bord du lac où elle adore se baigner. Elle apprécie particulièrement la voiture, sachant que nous partons pour une nouvelle excursion en dehors de la ville.

Je ressens parfois, dans son comportement, que sa propriétaire lui manque. Elle se couche devant la porte ou s'arrête devant ma voiture et semble dire : "Bon, quand est-ce que je rentre chez moi ? »

Alors nous partons lui faire une visite, nous restons une petite demi-heure et Dayli repart confiante et rassurée. Même si vous apportez le maximum de bonheur à un animal, rien ne pourra égaler l'amour de son maître !!!



Je voulais partager ce message avec vous pour dire que l'accueil d'un animal chez soi est une expérience véritablement enrichissante et une source de bonheur. Je vous encourage à tenter cette expérience car malheureusement, c'est un parcours du combattant de trouver des bénévoles pour s'occuper de ces animaux qui ne demandent qu'un peu d'attention, de temps et d'amour.



Corinne

## Pourquoi les chiens aboient?



Dénués de la parole, les chiens aboient pour communiquer avec nous. Attendre d'un chien qu'il n'aboie jamais est aussi déraisonnable que d'attendre d'un enfant qu'il ne pleure jamais! Une certaine dose d'abolements fait tout simplement partie de la vie d'un chien. Si un chien développe un aboiement excessif, il est important d'étudier son langage corporel et les signaux qu'il émet pour mieux « décoder » son comportement.

Si vous écoutez attentivement les aboiements des chiens, vous allez vite constater qu'ils sont différents suivant sa motivation et son

objectif. La force du son, la durée ainsi que la fréquence sont des indicateurs pour faire la différence.

De nombreuses situations peuvent causer l'aboiement d'un chien. N'importe quel bruit peut l'inciter à aboyer! Certains chiens savent très bien exprimer leurs envies par l'aboiement (sortir en balade, jouer, manger!) ou leur degré d'excitation lors d'un jeu.

D'autres encore aboient par anxiété, par peur de l'abandon! La frustration peut aussi se faire remarquer par l'aboiement. Parfois, c'est aussi simplement l'envie d'attirer l'attention du maître ou celle d'un autre chien! Bien entendu les significations peuvent être différentes suivant le vécu et l'éducation.

N'oubliez pas qu'à ses yeux, vous êtes le chef de meute. Ses aboiements peuvent simplement dire qu'il veut vous avertir d'un problème, d'un danger pour que vous puissiez résoudre le problème.

Il faut juste faire attention à faire cesser les aboiements dès que le « problème » a été identifié.

Certains chiens aboient à cause d'un stress, parce qu'ils sont seuls et pensent ainsi attirer l'attention et que quelqu'un vienne les délivrer de leur solitude.

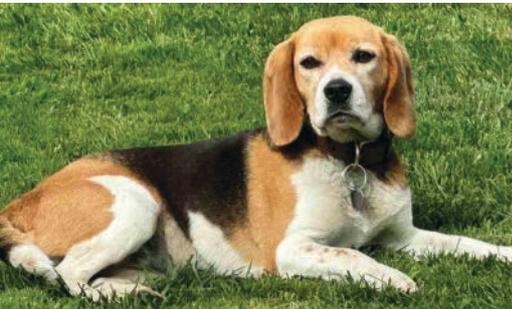
Un comportementaliste peut alors être nécessaire afin de mieux identifier la raison du stress. Un chien n'aboie jamais sans raison.

Il est aussi possible que votre animal aboie parce qu'il souffre tout simplement car il lui est impossible de le « dire ». Parfois, il envoie des signes corporels qui n'ont pas été compris et il ne lui reste que la voix pour attirer l'attention.

Les aboiements peuvent constituer une nuisance sonore pour les propriétaires comme pour les voisins! Il convient alors de trouver le moyen de faire cesser les aboiements intempestifs. Mais encore une fois, c'est l'un des seuls moyens que le chien ait à sa disposition pour s'exprimer. À nous de tenter de le comprendre!



## Iago



Je m'appelle Iago et je suis un beagle de 10 ans.

Mon maître est décédé en 2020 et ASA s'est occupé de me trouver une nouvelle famille. J'ai été adopté par un couple qui s'est très bien occupé de moi. Malheureusement, ils ont aujourd'hui, tous deux, des soucis de santé et ne peuvent plus m'offrir les longues

balades nécessaires à ma santé et à mon équilibre.

En attendant de trouver mon nouveau foyer, ASA m'a placé dans une famille d'accueil. C'est ainsi que j'ai fait la connaissance de Sophie et Thomas qui vivent avec leurs trois chiens dans une maison avec un grand jardin.

Thomas est vite « tombé en amour » avec moi.... et moi, avec lui !

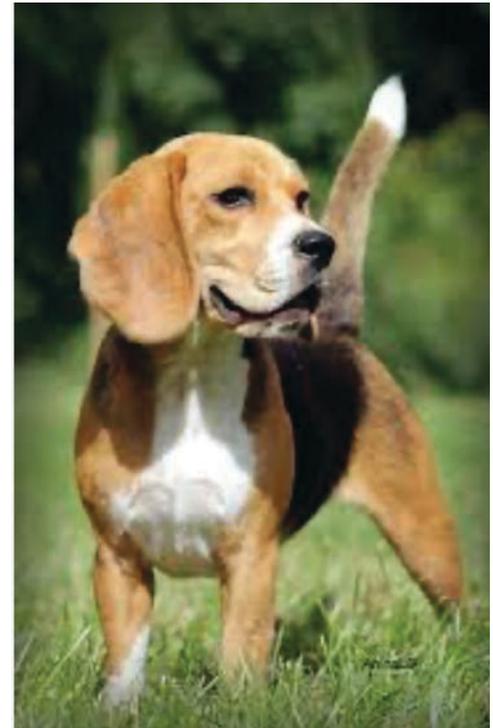
Lors d'une visite vétérinaire, on m'a découvert trois grosseurs qui ont été opérées et puisque j'étais endormi, le vétérinaire en a profité pour me détartrer les dents. Très généreusement, Sophie et Thomas ont décidé de payer la facture et en plus.....de m'adopter définitivement !!

Vous pouvez imaginer ma joie et la chance que j'ai, je vais couler des jours heureux en compagnie

de mes trois copains et d'une famille formidable !

Un vrai conte de fée !!

Iago



## La truffe du chien

Saviez-vous que les empreintes du nez des chiens sont aussi uniques que les empreintes digitales des humains ?

Nous savons que le nez du chien excelle dans la perception des

odeurs, de l'exploration des environs ou la collecte d'informations. Ce que nous savons moins, c'est que l'empreinte du nez de chaque chien a des caractéristiques individuelles qui le distinguent des autres chiens. Chaque pli, la texture ou la pigmentation du nez d'un chien créent un motif unique.

Le caractère unique des empreintes de nez font que les autorités s'en servent comme élément d'identification comme les empreintes digitales humaines. Les empreintes nasales d'un chien peuvent être utilisées pour identi-

fier avec précision un chien et le distinguer d'un autre.

Cela peut être utile si un chien disparaît ou est volé. Dans certains pays les empreintes sont également utilisées dans la médecine légale pour identifier un chien impliqué dans une affaire criminelle à un endroit spécifique.

Le caractère unique de la truffe des chiens est un autre signe de la diversité du monde animal. La prochaine fois que vous regarderez le nez d'un chien, souvenez-vous que vous contemplez une merveille de la nature.

## Vive la « calino-thérapie »!



Un câlin apporte beaucoup de bien-être et c'est prouvé.

Nous sommes nombreux à aimer ces câlins que ce soit juste pour montrer notre empathie ou tout simplement pour savourer un moment en arrêtant le temps.

Câliner nos chiens, nos chats, et même les chevaux, les ânes et autres animaux qui nous sont proches, nous fait plaisir et leur fait plaisir.

Selon une étude scientifique réalisée au Canada, câliner son animal améliore nettement son bien-être et réduit le stress. Le chien est souvent le « roi » des câlins.

Cette étude a été menée par l'Université de Colombie-Britannique auprès de 300 étudiants volontaires. Les mesures de stress ont été faites avant et après la rencontre avec un chien de thérapie. Certains ont eu un contact physique et d'autres ont eu simplement une interaction, sans toucher le chien.

Tous ont ressenti une sensation agréable, mais ceux qui ont caressé l'animal ont ressenti une forme décuplée de bien-être.

« Les interactions directes avec les chiens de thérapie par le toucher ont suscité de plus grands bénéfices en termes de bien-être que l'absence de toucher, cela prouve que le câlin est un moyen infaillible de réduire le

stress » confirme le Dr John-Tyler Bonfet, en charge de cette étude.

On se demande pourquoi on ne généralise pas ces séances de câlins à toutes les universités afin de permettre aux étudiants de diminuer le stress de leurs études et autres examens. Ils en tireraient un bénéfice certain.

Mais cela peut tout à fait être appliqué dans tous les moments de la vie car cela fait un bien fou à tout un chacun. Que ce soient les enfants, les parents, les adultes en général et aussi bien entendu les seniors.

Câliner et prendre soin de son chien ou de son chat, libère la production d'endorphines, l'hormone du bonheur et diminue le cortisol, cette molécule liée au stress.

Un animal de compagnie est un puissant anti-stress. Une autre étude, menée cette fois en Angleterre, a démontré que 90% des propriétaires d'animaux domestiques avaient mieux vécu le confinement. L'animal constitue

un soutien contre la solitude et l'isolement.

En allant plus loin, certains médecins américains prescrivent à leurs patients des « séances de soutien émotionnel grâce à des animaux ».

De nombreuses organisations telles que « Pattes tendues » dont nous avons déjà parlé, organisent des visites en EMS, hôpitaux et autres établissements de santé, etc. avec des chiens, des chats de thérapie.

La médiation animale favorise l'amélioration du bien-être grâce au contact qui s'établit. Les malades vivent mieux leur quotidien, le stress est nettement réduit, ainsi que l'anxiété. En général, l'animal est idéal pour remonter le moral et aider les personnes à s'ouvrir aux autres.

Dans notre quotidien, la calino-thérapie fait du bien à tous, cela apaise, reconforte et nous comble de bonheur.

A pratiquer sans modération !!!



## O'tello le Main Coon

Bonjour, on m'appelle O'tello, et je suis un Main Coon mâle âgé de 8 ans. Mon vrai nom est O'Tello Mega Paws. J'adore être dehors, me promener en liberté toute l'année et surtout dans la forêt. Même en hiver lorsqu'il neige...



Je n'ai pas trop eu de chance lors de ma jeunesse car je me suis fait happer par une voiture ce qui m'a causé une fracture du bassin et une amputation de ma queue. Mais, malgré ma démarche un peu de travers, je suis un chasseur assez doué et je ramène souvent des cadeaux sous forme de petits rongeurs à mes propriétaires.

Je suis arrivé dans ma nouvelle famille l'hiver dernier, lorsque mes anciens propriétaires ont été contraints de déménager dans un autre pays.

Au début - juste lors du déménagement - je suis allé passer quelque temps à la maison d'ASA, histoire de faire une petite pause au calme.

Cela a permis aux personnes intéressées de venir faire ma connaissance dans un lieu neutre.

Il n'y avait pas grand monde qui voulait de moi car je suis assez grand (trop grand pour les chatières normales) et je mange comme un ogre ! Il fallait aussi, à tout prix, retrouver un foyer et un environnement similaire à celui auquel j'étais habitué, à proximité de la nature sauvage et de la forêt.

Lorsque mes nouveaux propriétaires sont arrivés, c'était le coup de foudre ! J'ai vite été accueilli, là-haut dans le Jura, dans ma nouvelle famille. Ils avaient déjà un chat qui, au début, n'était pas forcément content que j'arrive. Je suis un peu plus grand que lui mais comme il est plus âgé, c'est lui le chef. J'adore tout ce qu'il fait et j'essaye de l'imiter le plus possible ! J'adore le taquiner et lui prendre sa place lorsqu'il part à la chasse, surtout son lit douillet... Enfin, on a les mêmes lits mais le sien a toujours l'air plus confortable ! On s'entend bien et c'est agréable d'avoir un compagnon.

Lors de mon arrivée, je devais me familiariser d'abord avec l'intérieur de la maison. Après quelques jours d'acclimatation, je n'en pouvais plus d'être enfermé et mon propriétaire m'a permis de



découvrir le jardin autour du chalet, en laisse. C'était idéal pour m'habituer gentiment aux odeurs et aux voisins. Après une semaine de sorties en laisse, on m'a posé un collier avec GPS et on m'a laissé sortir tout seul. J'avais soif de liberté et je suis parti faire un grand tour. Plus de 1,6km ! Quel bonheur ! J'ai pu démontrer que mon sens de l'orientation est bien inné, car j'ai retrouvé la maison tout seul comme un grand...chat !

Je mène aujourd'hui une vie paisible et agréable en bonne compagnie et en liberté. J'ai eu beaucoup de chance qu'on ait fait appel à ASA lorsque c'était nécessaire. Merci aux bénévoles de l'équipe d'ASA et à la Maison d'ASA.

Marie

## Quelques informations sur le travail des antennes...

Tout d'abord, chaque antenne, c'est à dire Genève, Lausanne et Nyon, est organisée en groupes d'action. À tour de rôle, chaque membre d'un groupe d'action est responsable de la permanence téléphonique. Tous les quinze jours, au cours d'une réunion, l'ensemble du groupe d'action discute des appels reçus et trouve des solutions aux demandes d'aide. Cela peut concerner des placements en famille d'accueil, des demandes de promenades, de nourrissage de chats, etc. Il arrive parfois que nous devions refuser un « cas », par exemple, une personne qui n'a pas l'âge de la retraite, qui est hors du secteur des actions d'ASA, un chat, un chien qui n'est pas vacciné, etc. Au cours d'une permanence, chaque antenne ne reçoit pas moins d'une vingtaine d'appels. Les demandes de renseignements sont traitées rapidement. Une

demande de prestation demande davantage de démarches. Par exemple, placer un chien en famille d'accueil car sa ou son propriétaire senior doit se faire opérer, cela nécessite une recherche afin de placer l'animal dans la famille qui sera parfaitement adaptée.

Il ne faut pas oublier qu'un chien peut ne pas s'entendre avec les chats. La famille doit donc être sans félin. Il peut être de grande taille et tirer fortement sur la laisse, il faut alors trouver une famille qui sait ou saura gérer ce problème. Ou bien encore, ce chien ne s'entend pas avec ses congénères, les accueillants ne devront pas avoir d'autre chien, etc., etc.

Nos recherches prennent souvent du temps. Afin de trouver la famille d'accueil adéquate, il n'est pas rare d'effectuer une quinzaine d'appels! Nous nous rendons ensuite chez le ou la propriétaire pour la prise en charge du chien puis nous l'amenons auprès de la famille d'accueil. Bien entendu, nous restons en contact étroit jus

qu'au retour de l'animal chez son propriétaire.

Maintenant, parlons chiffres. Près de 400 bénévoles sont actifs pour répondre aux demandes de prestations pour les trois antennes. Au cours des **dix premiers mois** de l'année 2023 ces trois antennes ont répondu à 157 demandes de prestations dont 54 promenades, 37 chiens en famille d'accueil, 12 nourrissages de chats à domicile, 39 adoptions de chiens et chats ainsi que 15 placements de chats. C'est dire si cela représente un travail conséquent!

Nous avons aussi un rôle d'écoute. Les seniors ont souvent besoin d'être rassurés quant à l'avenir de leur protégé.

Ce travail, nous le faisons tous avec enthousiasme et plaisir. La reconnaissance des personnes aidées est un cadeau formidablement motivant. Nous essayons tous d'être au plus proche de nos seniors et de répondre au mieux à leur demande. Même si parfois ce n'est pas simple.

## Rejoignez-nous!

Nous recherchons des bénévoles pour nos comités d'action. Profil recherché: jeunes retraités dynamiques et personnes disposant de temps libre, ayant de l'intérêt pour le bien-être des personnes âgées et des animaux.


 asa  
aide senior animaux  
fondation asajfk


 asa  
aide senior animaux  
 a un grand besoin de familles d'accueil!  
 Si vous avez l'envie et la possibilité de  
 prendre en charge un animal,  
 Contactez-nous!  
 www.asajfk.ch  
 Nyon: 079 126 94 84  
 Lausanne: 079 926 80 61  
 Genève Rive gauche: 079 406 65 53