

## Éditorial de Gilles Altwegg - Président

Chers Amis d'ASA,  
Chers Donateurs,  
Chers Bénévoles,

Je dois ici vous remercier pour tout le travail accompli, votre dévouement et votre grande disponibilité tout au long de cette année.

Pourtant, nous souffrons de manière récurrente à Lausanne et Genève d'un manque de bénévoles et je fais appel ici à toutes les personnes disponibles de venir nous rejoindre pour que d'autres belles histoires comme ci-dessus puissent régulièrement avoir lieu.

La Maison d'ASA, qui recueille nos chats orphelins, se porte mieux depuis que notre nouveau Team a pris ses fonctions et nous lui présentons tous nos vœux.

Chers Donateurs, je sais que vous êtes souvent mis à contribution, mais sans vous, nous ne pourrions pas aider et réaliser ces miracles pour nos seniors et leurs animaux de compagnie.

Merci pour votre aide et je vous souhaite, au nom de la Fondation, une très belle année 2022.

Aujourd'hui, alors que l'on me réclame mon éditorial au plus vite pour la mise en page de notre nouvelle Tribune, il vient de se passer un miracle chez ASA.

Hier soir, les mails et les whatsApp de toutes les antennes se sont mis en activité, car deux petits chiens « Shih tzu », qui venaient de perdre leur maîtresse, n'avaient plus personne pour les garder, et ceci au plus tard dans les 24 heures.

C'est grâce à vous, les bénévoles des groupes d'action des antennes de Lausanne, Genève et Nyon que la solution a été trouvée si rapidement et que ces deux petits êtres inoffensifs auront un foyer avant Noël.

## « Arriver comme un chien dans un jeu de quilles »

« Arriver de façon importune.  
Être mal reçu ».

Cette expression date du XVIIIe siècle, là où le jeu de quilles (ancêtre du Bowling) atteint le sommet de sa popularité. Les quilles étant sensibles au moindre geste brusque, on imagine bien comment un chien, voulant jouer à la balle, viendrait perturber le jeu!



## L'association Chatdicap

Chandler, la petite histoire du chat qui a pu retrouver sa sérénité grâce à l'Association Chatdicap



Lorsque l'on nous a contactés pour trouver un nouveau foyer pour Chandler, un magnifique grand chat blanc pur aux immenses yeux bleus, il était très craintif et méfiant à l'égard de tout nouvel être humain en dehors de sa maîtresse. Depuis la naissance de son fils, elle voyait son chat de plus en plus malheureux de ne plus être au centre de son monde. Après une tentative infructueuse d'adoption par une gentille personne de Nyon, nous l'avons repris à la Maison d'ASA pour observation, car son comportement nous montrait qu'il ne serait probablement pas possible de lui

trouver une personne senior qui lui correspondrait. En effet, malgré sa bonne santé physique, Chandler souffrait vraisemblablement d'une baisse de vue et

était probablement aussi sourd, d'où sa peur et son comportement agressif si on le surprenait. Après quelques semaines, nous avons pris contact avec Chatdicap, une association à but non lucratif qui prend en charge les chats difficilement plaçables à cause d'un handicap, d'une maladie chronique ou de troubles du comportement ou encore à cause de leur grand âge.

Là-bas, les animaux sont suivis par des vétérinaires, mais surtout soignés par la phytothérapie et l'homéothérapie, le tout dans le calme et la douceur. Par une belle journée de printemps, une bénévole de Nyon l'a amené à la Fondation basée aux



Brenets près du Locle, où la gardienne Céline l'a accueilli à bras ouverts.

Après une période d'adaptation, Chandler s'est bien intégré avec les autres pensionnaires de Chatdicap. Il a retrouvé toute sa sérénité, grâce aux soins attentifs de la fondatrice, la gérante et son équipe de bénévoles.

Nous souhaitons une longue et douce retraite à Chandler et à tous les autres pensionnaires de Chatdicap.



Voici les coordonnées de Chatdicap :

[www.chatdicap.ch](http://www.chatdicap.ch)

*Pour soutenir cette association, vous pouvez faire un don avec Twint ou offrir de la litière de toutes marques, produits d'entretien pour lessive, sols, papier ménage, chiffons microfibrés, couvertures, linges éponge, matériel pour chats, nourriture pour chiens.*

*Merci pour eux!!*

## L'obésité, maladie du siècle?

Comme les humains, nos chiens et nos chats souffrent de plus en plus de surpoids et d'obésité.

Le surpoids toucherait environ 40% de nos animaux domestiques. Toute surcharge pondérale excessive entraîne forcément des problèmes de santé. Il est donc important pour les maîtres de réagir dès l'apparition des premiers troubles. L'obésité n'épargne pas d'autres espèces: 28% des rongeurs (lapins, hamsters et cochons d'Inde) et 15 % d'oiseaux en seraient aussi atteints!

Les causes de l'obésité:

L'OMS définit l'obésité comme «une accumulation anormale ou excessive de graisse qui représente un risque pour la santé». L'organisme subit une prise de poids lorsque l'apport calorique dépasse la quantité d'énergie dépensée: concrètement, on donne trop de nourriture à l'animal par rapport à ses besoins.

D'autres facteurs peuvent également être responsables, tels que le manque d'exercice ou un stress éventuel. Nos animaux de compagnie peuvent ressentir ennui et frustration, tout particulièrement lorsqu'ils ont une vie sédentaire. Ces sources de stress favorisent une prise de nourriture excessive.

Castration ou stérilisation augmentent aussi le risque puisque la capacité à réguler l'appétit diminue. Les chercheurs ont également mis en exergue les facteurs liés à l'âge. Enfin, le risque de surpoids est d'autant plus important chez les animaux de propriétaires eux-

mêmes en surpoids, car ces derniers auraient tendance à distribuer des friandises sans attendre une occasion particulière.

Le diagnostic: il est difficile de chiffrer le poids idéal des chiens et des chats, car de grands écarts existent en fonction de leur morphologie, race ou de leur niveau d'activité.

Pour un propriétaire amoureux de son animal, il est parfois difficile de déceler les signes d'obésité. Après tout, notre quadrupède adoré nous semble toujours beau! Lorsque l'on voit son animal jour après jour, le fait qu'il prenne progressivement du poids peut passer inaperçu.

Voici quelques façons objectives pour déterminer si votre animal souffre d'embonpoint.



Tâtez votre animal:

vous devez sentir au toucher ses côtes et sa colonne vertébrale. Si vous devez exercer une pression, votre animal souffre d'un excès de poids. Sa taille devrait être visible et en passant vos mains sur son thorax, vous devriez sentir ses côtes, mais ne pas les voir!

Faites-le examiner : demandez à votre vétérinaire d'évaluer la note d'état corporel de votre animal. Il estimera son poids sur une échelle de 5. 1/5 correspond à la maigreur extrême, tandis que 5/5 équivaut à un animal obèse.



Le poids optimal est de 3/5.

Observez l'animal dans l'action: vous êtes la personne la plus apte à évaluer son état de santé. Les chiens peuvent devenir lents et avoir de la difficulté à se déplacer, peuvent trouver difficile de récupérer une balle qu'on leur a lancée, peuvent développer une obsession à la nourriture, manifester de moins en moins d'intérêt pour des activités ou des jeux et se fatiguer vite.

Les chats, peuvent souvent sembler fatigués et paresseux, peuvent hésiter à sauter sur les meubles ou à monter les escaliers, peuvent avoir de la difficulté à bien faire leur toilette, peuvent avoir des poils emmêlés sur le dos ou la queue, peuvent résister à jouer à des jeux.

Si, malgré vos efforts, vous n'arrivez pas à faire maigrir votre compagnon, consultez votre vétérinaire qui pourra établir une cause médicale éventuelle.

## Une première et belle histoire

Nouvelle venue au Groupe action d'ASA Lausanne, je souhaite faire part de ma première expérience...

Peu après mon arrivée et afin de découvrir le travail des membres du groupe, on m'a proposé de rencontrer PALINE, une chatte de 12 ans qui vivait seule depuis un mois dans l'appartement de sa propriétaire hospitalisée. La voisine ne pouvant plus s'en occuper, ASA a trouvé une bénévole pour la relève.

Dès que cette dame a vu la chatte, elle a proposé de la prendre chez elle afin qu'elle ne reste pas seule. Elle a déjà deux chats, qui s'adaptent très bien lorsque des congénères viennent habiter avec eux.

On entreprend alors les démarches auprès de la curatrice pour modifier la prestation et permettre le placement en famille d'accueil.

Mais PALINE n'a pas envie de partager une maîtresse, ayant été dans l'exclusivité toute sa vie. Dès que les humains de cette famille sont présents, elle

ne laisse plus de place aux autres chats. Il a fallu chercher une nouvelle famille d'accueil.

Sa propriétaire ayant trouvé un EMS, mais qui n'accepte pas les chats, ASA s'est mis en quête d'une famille d'adoption.

Par chance, une amie recherchait un chat d'appartement âgé afin de lui offrir une jolie fin de vie. Elle a acheté tout ce qui pouvait faire plaisir à PALINE : une caisse, des grattoirs, une couverture, des joujoux...

Elle était prête à lui donner tout l'amour dont elle avait besoin. Elle a accueilli PALINE à fin septembre. Elles se sont rapidement très bien entendues.

Malheureusement, lors d'un contrôle vétérinaire à mi-novembre, il s'est avéré que PALINE souffrait d'insuffisance rénale à un stade avancé et qu'il ne lui restait que quelques mois à vivre. Malgré cela, sa nouvelle propriétaire a maintenu sa décision et elles vont profiter du temps qui leur reste, cherchant la qualité de la relation plutôt que la durée. Il n'y aura pas d'acharnement et lorsque PALINE ne pourra plus profiter de sa vie de chat, la décision sera prise, en accord avec la vétérinaire, d'abréger ses souffrances.

C'est la première chatte que j'ai rencontrée en entrant au Groupe d'ASA Lausanne... La première chatte que j'ai eue à 2 ans s'appelait OPALINE... un signe ???

Florence, ASA Lausanne



## Les chiens et la neige...

La neige, c'est beau, ça semble propre, ça donne envie à nos chiens de se rouler dedans, mais aussi de la manger...

Attention ! Tout d'abord, ce n'est pas forcément propre, les voitures roulent dessus et déposent de petites substances qui tombent des carrosseries, des pneus, aussi des résidus d'antigel pour pare-brise, qui est un véritable poison pour nos chers compagnons.

Ensuite, les communes y mettent du sel. Ce sel est assez dangereux. S'il est ingéré par les chiens, mais aussi les chats, il peut provoquer des gastro-entérites que l'on appelle communément « gastrite des neiges ».

La neige, elle-même, du fait qu'elle a une température très basse peut provoquer un choc thermique et engendrer des problèmes respiratoires voire des bronchites. Attention, si votre chien vit dans un univers très chauffé dans la maison, la sortie directement dans des températures glaciales peut être mal gérée par son organisme.

Lorsque votre animal mange goulûment cette jolie mousse blanche, le choc thermique se situe au niveau de la muqueuse digestive. Cela peut provoquer des vomissements et des diarrhées. Pour éviter cela, il faut faire en sorte que votre animal mange le moins possible de neige.

Mais la neige, par temps très froid, peut aussi créer des problèmes au niveau des coussinets. Si votre chien court et joue beaucoup dans la neige, il peut arriver que cela se termine en



gerçures ou même en crevasses sous ses pattes. Pour éviter cela, il faut protéger les coussinets en y mettant par exemple, de la vaseline. Il est très important aussi de rincer les pattes des chiens en rentrant pour éliminer le sel des routes. N'oubliez pas de les sécher complètement.

Un dernier danger qu'il convient de considérer, c'est la réverbération du soleil sur la neige, car cela peut provoquer des uvéites. Il vaut mieux ne pas

exposer trop longtemps vos poils au soleil sur la neige.

Enfin, certaines races sont très sensibles au froid. Il faut donc leur donner le confort dont ils ont besoin pour leurs promenades. Tous les magasins spécialisés proposent des manteaux du plus simple au plus chaud. N'hésitez pas à le protéger ainsi. Il appréciera!

Michèle Médée-Bertmark



## ÉDITION GENÈVE

**asa**   
aide senior animaux

## La petite Chipie

L'adorable « Chipie », petit terrier pourtant sage comme une image, a fait le bonheur de ses maîtres pendant 13 belles années.

Leur santé déclinant, le couple a fait appel à Asa Genève qui a, dans un premier temps, pris en charge les grandes promenades journalières.

Après le décès de son maître et l'entrée en EMS de sa maîtresse, la petite chienne est tout naturellement confiée à Asa, qui se met à la recherche de l'adoptant(e) idéal(e).

Mais lors d'une visite de routine chez le vétérinaire, il s'avère que la petite Chipie, pourtant si dynamique et toujours pleine d'entrain, est malade : elle souffre de problèmes cardiaques et devra prendre des médicaments à vie.



Heureusement, sur notre liste de demandeurs d'adoption figure une dame qui recherche un petit chien.

Elle connaît bien cette maladie, puisque ses deux chiens en étaient eux-mêmes atteints. Elle accepte sans hésiter une rencontre...

Cette pétillante dame de 83 ans est vite conquise par l'excellent caractère de Chipie et ne tergiverse pas bien longtemps: C'est elle qui lui offrira sa seconde vie!

Elles se sont très vite attachées l'une à l'autre et partagent depuis grandes promenades à la campagne, jeux et surtout beaucoup de câlins.

"Chipie est vraiment un amour: facile à vivre, calme, gentille et rigolote, car elle demande à jouer le soir! Elle aime quand on est regroupé autour d'elle en balade. Pour l'instant, elle est en forme.

Je suis ravie de l'adoption de Chipie et j'ai l'impression de l'avoir auprès de moi depuis bien longtemps."

Toute l'équipe d'Asa Genève leur souhaite à toutes les deux de beaux et longs moments de bonheur complice !



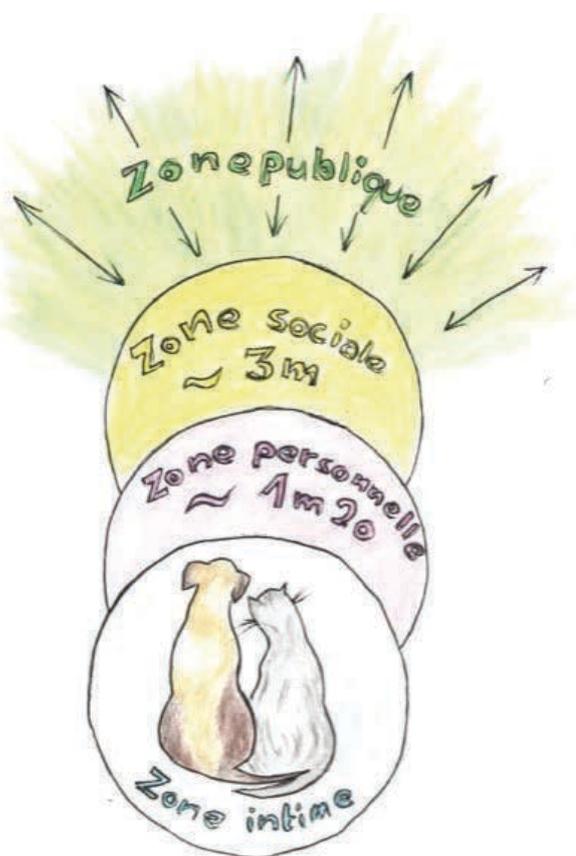
## L'indispensable bulle d'intimité.

On dit toujours aux enfants de demander la permission avant de caresser un chien ! On devrait également le demander aux adultes ! Ceci par respect de la sphère privée et intime, notre « bulle de sécurité », cet espace individuel qui nous permet de réguler notre rapport avec les autres. À l'intérieur de notre bulle, nous nous sentons bien mais mal à l'aise quand quelqu'un l'envahit sans y avoir été invité. Les scientifiques qui ont étudié ce phénomène l'ont appelé la « proxémie » et ont constaté que les animaux ont, eux aussi, leur cercle d'intimité.

Pourquoi dès lors devrait-on exiger des animaux qu'ils se laissent toucher et caresser par n'importe qui, n'importe comment, n'importe où ?

Lorsque des personnes nous disent : « Je n'ai pas peur des chiens, ils m'aiment tous » et écrasent le chien avec leur corps, avancent les mains sur les parties sensibles du corps du chien, il peut arriver que le chien réagisse par un grognement d'avertissement ou même par une morsure. Quand cela se produit, certaines personnes sont offensées et considèrent le chien comme agressif ou l'humain qui l'accompagne, incapable de gérer son compagnon à 4 pattes !

Si nous voulons habituer notre chien à se laisser toucher par des étrangers, nous devons choisir le bon moment et surtout des personnes compétentes qui prendront le temps qu'il faut pour que le chien choisisse d'entrer en contact. Pour gagner la confiance d'un chien, ce n'est pas la quantité, mais la qualité du contact physique qui compte.



Il serait effectivement bon de toujours demander la permission pour éviter d'envahir l'espace de l'animal en tendant la main directement sur sa tête. Surtout, il ne faut jamais insister lorsqu'un chien montre un malaise face à ce type d'attention. C'est particulièrement valable pour les chiens timides, anxieux, qui manifestent une gêne importante lorsqu'ils doivent accepter une invasion physique et émotionnelle de leur bulle de sécurité. En observant attentivement, vous remarquerez que la plupart des chiens, même ceux qui n'ont pas de problèmes, envoient de nombreux signes de refus : ils essaient de s'éloigner ou d'éviter les mains avec leur tête.

Soyez attentifs la prochaine fois que vous rencontrerez un chien. Essayez de « demander » au chien s'il veut interagir avec vous.

Comment? Par exemple, en vous plaçant dans une position accueillante, sur les genoux, le torse droit, peut-être un peu de côté en montrant votre flanc et en gardant vos mains près du corps comme pour dire : « Si tu veux, je suis là »!

Le chien pourra alors choisir de restreindre son espace de sécurité et décider de se rapprocher de vous.

Une fois que le chien aura observé, reniflé, alors que vous l'ignorez, il viendra demander le contact de lui-même.

De cette façon vous serez en mesure d'établir une relation partagée et non imposée, pour le bénéfice de tous.

Sabrina Piacente, éducatrice

## Une triste, mais belle histoire

De permanence, je reçois le téléphone d'une gentille dame me demandant des renseignements sur notre Fondation ASA. Elle s'occupe des 2 chats de son voisin qui est à l'hôpital dans un état grave. Cette dame se renseigne pour savoir si l'on s'occuperait des chats au cas où le propriétaire décéderait, car elle ne le pourrait pas elle-même, ayant d'autres animaux. Évidemment, nous prendrions soin des minets pour autant que ces derniers soient en santé, car ce sont des chats âgés. Le propriétaire décède et, dans ses dernières volontés, a de-

mandé que ses chats soient euthanasiés à son décès et que leurs cendres soient mises en terre avec lui. Malheureusement, comme il voulait que ses propres cendres soient mises au Jardin du Souvenir, les cendres des animaux ne pouvaient pas être mélangées à celles des humains.

Notre groupe trouve que les dernières volontés de Monsieur ne pouvant pas être respectées à la lettre, nous devons essayer de garder les chats, de les placer tous les deux et plus tard, lorsque le moment serait venu, nous laisserions partir les minets pour rejoindre leur ancien papy et mettrions leurs cendres dans un bel endroit.

La dame est tout à fait d'accord et prend rendez-vous avec un vétérinaire itinérant pour contrôler l'état de santé des chats. Malheureusement, les minets de 13 ans sont en très mauvais état et le vétérinaire décide de les euthanasier.

Le même jour, la dame organise une petite cérémonie pour les minets et les enterre, deux jours après leur papy, dans son jardin face au lac, à côté de leur sœur.

Finalement, les dernières volontés du Monsieur ont « presque » été respectées et notre groupe était content d'avoir au moins essayé de les sauver.

# GENÈVE et LAUSANNE

recherchent des personnes motivées qui aimeraient s'investir davantage et devenir membres du Comité d'ASA

Contactez les antennes de Genève ou de Lausanne pour toutes informations (coordonnées ci-dessous)



**asa**   
aide senior animaux

a un grand besoin de familles d'accueil !  
Si vous avez l'envie et la possibilité de prendre en charge un animal, contactez-nous !

[www.asajfk.ch](http://www.asajfk.ch)  
Nyon : 079 126 94 84  
Lausanne : 079 926 80 61  
Genève : 079 406 65 53

## Rejoignez-nous!

Nous recherchons des bénévoles pour nos comités d'action. Profil recherché: jeunes retraités dynamiques et personnes disposant de temps libre, ayant l'intérêt pour le bien-être des personnes âgées et des animaux.

**asa**   
**aide senior animaux**  
fondation asajfk